Minnesota Student Survey

Tú puedes ayudar a tu comunidad y tu escuela a conocer más sobre la vida y los sentimientos de los jóvenes como tú. Las preguntas en esta encuesta cubren muchas áreas. Algunas preguntas podrían hacerte sentir incómodo. No tienes que responder ninguna pregunta que no desees responder. Puedes optar por no completar la encuesta.

NO escribas tu nombre en esta encuesta. Nadie sabrá cuáles fueron tus respuestas a estas preguntas. Tus respuestas se mantendrán en confidencialidad. Gracias por completar esta encuesta de manera honesta y cuidadosa.

NIVEL 1 (Grado 5)

ANTECEDENTES

1. Eres:
- Hombre
- Mujer

2. ¿Qué grado cursas actualmente en la escuela?
- 5to grado
- 6to grado
- 7mo grado

3. ¿Cuántos años tienes?
- 9 años o menos
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años
- 14 años o más

4. Eres…
4a. Hispano o latino
4b. Somalí
4c. Hmong
- Sí
- No

5. Además, ¿cuál es tu raza? (Si más de una te describe, marca TODAS las que correspondan)
- Indio americano o indígena de Alaska
- Asiático
- Negro, africano o afroamericano
- Indígena de Hawái u otras islas del Pacífico
- Blanco

6. ¿Con qué adultos vives? (Marca TODOS los que correspondan)
- Madre biológica (la mujer que me dio a luz)
- Padre biológico
- Madre adoptiva
- Padre adoptivo
- A veces con mi madre, a veces con mi padre
- Madrastra
- Padrastro
- Los padres de mi novia/pareja
- Los padres de mi novio/pareja
- Abuelo(s) u otro familiar o familiares adultos
- Padres sustitutos
- Otros adultos con quienes no estoy emparentado
- Nadie

7. ¿Puedes hablar con tu padre acerca de los problemas que estás teniendo?
- Sí, la mayoría de las veces
- Sí, algunas veces
- No, no muy a menudo
- No, para nada
- Mi padre no está con nosotros

8. ¿Puedes hablar con tu madre acerca de los problemas que estás teniendo?
- Sí, la mayoría de las veces
- Sí, algunas veces
- No, no muy a menudo
- No, para nada
- Mi madre no está con nosotros

ESCUELA

9. ¿Tienes un IEP o recibes servicios de educación especial?
- Sí
- No

10. ¿Recibes actualmente almuerzo gratis o a precio reducido en la escuela?
- Sí
- No

11. Desde el comienzo del año escolar, ¿cuántas veces has cambiado de escuelas?
- 0 veces
- 1 vez
- 2 veces
- 3 veces o más

12. ¿Cómo describirías tus calificaciones de este año escolar?
- Mayormente A
- Mayormente B
- Mayormente C
- Mayormente D
- Mayormente F
- La mayoría incompleto
- Ninguna de estas letras de calificación

13. En los últimos 30 días, ¿cuántas veces has

13a. ido a la enfermería? "
13b. permanecido en casa porque estabas enfermo? "
13c. sido enviado a la oficina para ser disciplinado? "
13d. tenido una suspensión en la escuela (ISS)? "
13e. sido suspendido de la escuela (suspensión fuera de la escuela/OSS)?

- Ninguna
- Una o dos veces
- 3 a 5 veces
- 6 a 9 veces
- 10 o más veces

14. ¿Con qué frecuencia

14a. te preocupas por rendir bien en la escuela? "
14b. prestas atención en clase? "
14c. vas a clase sin estar preparado? "

- Todo el tiempo
- La mayoría de las veces
- Algunas veces
- Ninguna de las veces

15. ¿Qué tanto estás o no de acuerdo con cada una de las siguientes declaraciones?

15a. Si algo me interesa, trato de aprender más sobre el " tema. "
15b. Pienso que las cosas que aprendo en la escuela " son útiles. "
15c. Ser un estudiante es una de las partes más " importantes de quien soy. "
15d. En general, los adultos en mi escuela tratan a todos " los estudiantes de manera justa. "
15e. En mi escuela los adultos escuchan a los estudiantes. "
15f. Las normas de la escuela son justas. "
15g. En mi escuela, los maestros se preocupan de los " estudiantes. "
15h. La mayoría de los maestros de mi escuela se interesan en mí como persona. "

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- En total desacuerdo

16. ¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás con cada una de las siguientes afirmaciones?

16a. Me siento seguro al ir y volver de la escuela.
16b. Me siento seguro en la escuela.
16c. Me siento seguro en mi barrio
16d. Me siento seguro en mi casa.

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- En desacuerdo
- En total desacuerdo

17. En los últimos 30 días, ¿cuántas veces has sido intimidado (bullied) a través de correo electrónico, salas de chat, mensaje instantáneo, sitios web o texto?

- Nunca
- Una o dos veces
- Alrededor de una vez por semana
- Varias veces a la semana
- Todos los días

18. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia otros estudiantes te han acosado o intimidado por cualquiera de las siguientes razones?

18a. Por tu raza, etnia u origen nacional
18b. Por tu religión
18c. Por tu sexo (hombre o mujer)
18d. Por una discapacidad física o mental
18e. Por tu tamaño o peso
18f. Por tu apariencia física

- Nunca
- Una o dos veces
- Alrededor de una vez por semana
- Varias veces por semana
- Todos los días

19. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia otros estudiantes de la escuela

19a. te han empujado, aventado, abofeteado, golpeado o pateado cuando no estaban jugando? "
19b. te amenazaron con darte una paliza? "
19c. han difundido rumores negativos o mentiras " sobre ti? "
19d. te han excluido de tus amigos, otros estudiantes " o actividades? "

- Nunca
- Una o dos veces
- Alrededor de una vez por semana
- Varias veces por semana
- Todos los días

20. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces en la escuela TÚ

20a. has empujado, aventado, abofeteado, golpeado o pateado a alguien cuando no estaban jugando?
20b. has amenazado de dar una paliza a alguien?
20c. has difundido rumores o mentiras sobre alguien?
20d. has excluido a alguien de sus amigos, otros estudiantes o actividades?

- Nunca
- Una o dos veces
- Alrededor de una vez por semana
- Varias veces por semana
- Todos los días

ACTIVIDADES

21. Durante una semana típica, ¿con qué frecuencia vas a los siguientes lugares después de la escuela?

21a. Me quedo en la escuela o voy a otra escuela
21b. Voy a mi casa o a otra casa, tales como la de, un amigo, un familiar o un vecino
21c. Voy a un centro recreativo, comunitario u otro centro juvenil
21d. Voy a un parque u otro espacio abierto
21e. Voy a una biblioteca
21f. Voy a una iglesia, sinagoga, mezquita u otro lugar espiritual o religioso

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días

22. Durante una semana típica, ¿con qué frecuencia estás solo en casa o en algún lugar sin supervisión después del horario escolar?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días

23. ¿Ofrece tu escuela o comunidad una variedad de programas para que las personas de tu edad participen fuera del horario escolar regular?

- Sí
- No
- No sé qué programas hay disponibles en mi " comunidad. "

24. Durante una semana típica, ¿con qué frecuencia participas en cada una de las actividades a continuación fuera del horario escolar regular?

24a. Equipos deportivos, tales como equipos en parques y centros recreativos, equipos escolares, equipos locales o equipos de viaje
24b. Actividades auspiciadas por la escuela o clubes que no son de deporte, tales como los clubes de teatro, música, drama, ajedrez o ciencia
24c. Programas de tutoría, ayuda con las tareas o programas académicos
24d. Actividades de liderazgo, tales como gobierno estudiantil, consejos o comités juveniles
24e. Lecciones artísticas, tales como música o danza
24f. Lecciones de actividad física, tales como el tenis o el karate
24g. Otros clubes y programas comunitarios tales como 4-H, Scouts, Y-clubs o Community Ed
24h. Actividades religiosas, tales como servicios religiosos, educación o grupo de jóvenes

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 a 4 días
- 5 o más días

25. Cuando pasas tiempo haciendo actividades fuera del horario regular del día escolar, ¿con qué frecuencia

25a. te sientes seguro? "
32b. aprendes habilidades tales como trabajo en equipo " o liderazgo? "
25c. desarrollas relaciones de confianza con " compañeros de tu edad? "
25d. desarrollas relaciones de confianza con adultos? "
25e. ayudas a tomar decisiones? "
25f. haces algo que te da alegría y energía? "
25g. aprendes destrezas que puedes utilizar en un " trabajo futuro? "

- Rara vez o nunca
- Algunas veces
- A menudo
- Muy a menudo

SALUD

26. ¿Cómo describirías tu salud en general?

- Excelente
- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala

27. ¿Cuándo fue la última vez que visitaste a un médico o enfermera para un chequeo o examen físico sin estar enfermo o lesionado?

- Durante el último año
- Hace 1 o 2 años atrás
- Más de 2 años atrás
- Nunca

28. ¿Cuándo fue la última vez que fuiste al dentista o al higienista dental para un chequeo regular, un examen, una limpieza u otro trabajo dental?

- Durante el último año
- Hace 1 o 2 años atrás
- Más de 2 años atrás
- Nunca

29. ¿Tienes alguna discapacidad física o problemas de salud a largo plazo (tales como asma, cáncer, diabetes, epilepsia u otro)? A largo plazo significa que tiene una duración de 6 meses o más.

- Sí
- No

30. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste activo por un total de POR LO MENOS 60 MINUTOS DIARIOS? (Suma todo el tiempo que pasaste en cualquier tipo de actividad física que aumentó tu ritmo cardiaco y te hizo respirar fuerte parte del tiempo)

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

31. Durante una semana escolar típica, ¿cuántos días vas a clases de educación física (PE o GYM)?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días

32. Durante los últimos 30 días, ¿has tenido que omitir comidas porque tu familia no tuvo dinero suficiente para comprar comida?

- Sí
- No

33. Durante una semana escolar típica, ¿dónde sueles obtener tu almuerzo? (Marca TODAS las que correspondan)

- Generalmente, no almuerzo.
- Almuerzo escolar regular de la cafetería
- La línea a la carta (compra de artículos " individuales) "
- Tienda de la escuela o máquina expendedora
- Restaurante de comida rápida, gasolinera o en otro lugar fuera de la escuela
- Traigo mi almuerzo de casa.

34. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces

34a. bebiste jugos 100% de frutas, tales como " naranja, manzana jugo de uvas? (Sin contar ponche, " Kool-Aid, refrescos deportivos u otros refrescos con sabor a frutas) "

34b. comiste fruta? (El jugo de fruta no cuenta) "

34c. comiste ensalada verde, papas, zanahorias u otras " verduras? (Las papas fritas o las papas fritas envasadas " no cuentan) "

34d. comiste en un restaurante de comida rápida incluyendo comida para llevar o entrega a domicilio? "

- NO comí ni bebí ninguno de esos
- 1 a 3 veces en los últimos 7 días
- 4 a 6 veces en los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

35. ¿Cuántas latas, botellas o vasos de cada uno de los siguientes bebiste ayer?

35a. Leche

35b. Bebidas gaseosas o soda

35c. Refrescos deportivos, tales como Gatorade o Powerade

35d. Bebidas energéticas, tales como Red Bull o Jolt

35e. Otras bebidas azucaradas, tales como té dulce, limonada, bebidas a base de café o bebidas a base de jugo

35f. Agua

- 0
- 1 o 2
- 3 o 4
- 5 o 6
- 7 o más

36. ¿Alguna vez un médico o enfermera te ha dicho que tienes

36a. asma? "

36b. una alergia que requiere que lleves contigo un " Epi-pen? "

- Sí
- No

37. ¿Con qué frecuencia usas el cinturón de seguridad cuando vas en el asiento DELANTERO de un automóvil?

- No viajo en el asiento delantero
- Siempre
- A menudo
- Algunas veces
- Nunca me pongo el cinturón de seguridad

38. ¿Con qué frecuencia usas el cinturón de seguridad cuando viajas en el asiento TRASERO de un auto?

- No voy en el asiento trasero
- Siempre
- A menudo
- Algunas veces
- Nunca me pongo el cinturón de seguridad

39. Durante una noche de escuela típica, ¿cuántas horas duermes?

- 4 horas o menos
- 5 horas
- 6 horas
- 7 horas
- 8 horas
- 9 horas
- 10 o más horas

40. ¿En tu opinión, consideras que

40a. tus padres se preocupan por ti? "

40b. otros familiares adultos se preocupan por ti? "

40c. tus amigos se preocupan por ti? "

40d. tus maestros y otros adultos en la escuela se preocupan por ti? "

40e. los adultos en tu comunidad se preocupan por ti? "

- De ninguna manera
- Un poco
- Algo
- Bastante
- Muchísimo

41. En general, ¿cómo te describe cada una de las siguientes afirmaciones?

41a. Puedo determinar e influir lo que pasa en mi vida y " en mi futuro. "

41b. Me siento bien conmigo mismo. "

41c. Digo no a las cosas que son peligrosas o malas para la salud. "

41d. Desarrollo amistad con otras personas. "

41e. Expreso mis sentimientos de manera adecuada. "

41f. Me siento bien acerca de mi futuro. "

41g. Trato las decepciones de manera que no me molesten mucho. "

41h. Encuentro formas positivas de hacer frente a las " situaciones difíciles en mi vida. "

41i. Planifico con anticipación y tomo buenas " decisiones. "

41j. Me mantengo alejado de las malas influencias. "

41k. Resuelvo conflictos sin lastimar a otros. "

41l. Me siento valorado y apreciado por los demás. "

41m. Acepto a las personas que son diferentes a mí. "

41n. Pienso en lo que quiero hacer con mi vida cuando " sea mayor. "

41o. Estoy incluido en las tareas y decisiones de la familia. "

41p. Me dan funciones útiles y responsabilidades. "

41q. Soy sensible a las necesidades y sentimientos de los demás. "

- Para nada o casi nunca
- Algo o algunas veces
- Bastante o a menudo
- Extremadamente o casi siempre

42. Pensando en los últimos 30 días, ¿cuánto estás de acuerdo o en desacuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones?

42a. Me preocupo demasiado

42b. A veces me siento mal sin saber por qué

- Totalmente de acuerdo
- De acuerdo
- Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- En desacuerdo
- Muy en desacuerdo

COMPORTAMIENTO

43. Esta pregunta es acerca de juegos de azar o apuestas. Por juego de azar o apuestas nos referimos a cuando apuestas dinero u otra cosa de valor de manera que puedas ganar o ganar dinero u otra cosa. Durante los últimos 12 meses, ¿has participado en juegos de azar o apuestas, tales como jugar cartas, apuestas en equipos deportivos o juegos de habilidad personal como los videojuegos, billar, golf o los bolos, o has comprado boletos de lotería o tarjetas de lotería para rascar?

- Sí
- No

44. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia
44a. has huido de casa? "
44b. has dañado o destruido propiedad ajena? "
44c. has golpeado o pegado a otra persona? "
44d. has tomado algo de una tienda sin pagar? "

- Nunca
- Una o dos veces
- 3 a 5 veces
- 6 a 9 veces
- 10 veces o más

45. Durante los últimos 30 días, ¿has fumando cigarrillos?

- Sí
- No

46. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días has estado en la misma habitación con una persona fumando cigarrillos?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 o 4 días
- 5 o 6 días
- Los 7 días

47. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días viajaste en un automóvil con alguien que fuma cigarrillos?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 o 4 días
- 5 o 6 días
- Los 7 días

48. Durante los últimos 12 meses, ¿has &
48a. tomado bebidas alcohólicas tales como cerveza, " vino, refrescos a base de vino y licor?
48b. usado marihuana (hierba, mota) o hachís (hash, " aceite de hachís)? (NO cuenta la marihuana médica recetada por un médico) "
48c. olido pegamento u olido o inhalado el contenido de latas de aerosol u otros gases para drogarte? "
48d. usado medicamentos de venta con receta que no " fueron recetados para ti por un médico o que tomaste " para drogarte? "

- Sí
- No

49. ¿Cuánto riesgo crees que las personas corren de causarse daño físico o de otro tipo si
49a. fuman un paquete o más de cigarrillos al día? "
49b. consumen cinco o más bebidas alcohólicas una o " dos veces por semana? "
49c. fuman marihuana una o dos veces por semana? "
49d. usan medicamentos de venta con receta que no " han sido recetados para ellos? "

- Ningún riesgo
- Algún riesgo
- Riesgo moderado
- Gran riesgo

50. ¿Qué tan malo creen tus padres que es para ti
50a. fumar cigarrillos? "
50b. consumir uno o dos vasos de bebidas alcohólicas " casi todos los días? "
50c. fumar marihuana? "
50d. usar medicamentos de venta con receta que no te han sido recetados? "

- Nada malo
- Un poco malo
- Malo
- Muy malo

51. ¿Qué tan malo creen tus amigos que es para ti
51a. fumar cigarrillos? "
51b. consumir una o dos bebidas alcohólicas casi " a diario? "
51c. fumar marihuana? "
51d. usar medicamentos de venta con receta que no " han sido recetados para ti? "

- Nada malo
- Un poco malo
- Malo
- Muy malo